

Starter van de maand

Tiptop kindercoaching helpt ouder en kind, waarna ze samen verder kunnen



Opvoeden doen we vaak gevoelsmatig. Veelal merken we het vanzelf als er iets aan scheelt bij onze jonge spruit(en). Even wat extra aandacht kan vaak al heel wat wonden helen. Toch is dat niet altijd voldoende. Soms zie je wel dat je kind niet lekker in zijn vel zit, maar kun je het niet goed doorbreken. En wat doe je dan? Hulp vragen wordt vaak als

zwakte gezien, maar waarom eigenlijk? "Het getuigt juist van kracht als je hulp vraagt wanneer je er zelf niet meer uitkomt", vindt kindercoach Jenny Lenting. Met Tiptop kindercoaching wijst ze ouder en kind graag de weg; waarna ze samen weer verder kunnen.

Door: Ria Balk

Als moeder van drie kinderen on-

dervond Jenny het zelf aan den lijve. Een steuntje in de rug kan soms onontbeerlijk zijn. Haar middelste heeft een autisme spectrum stoornis en haar jongste is hoog-gevoelig. "Een kind dat lijdt aan een vorm van een stoornis in het autistische spectrum ziet de wereld toch anders. Het heeft veel moeite om de sociale samenhang te doorgronden. Als ouder moet je dat eerst leren inzien.

Hoe meer je voor je kind verduidelijkt, hoe beter het voor hem of haar is", vertelt Jenny. Bij gevoelige kinderen werkt dat blijkbaar heel anders. "Zij begrijpen juist zoveel van de omgeving, dat ze zichzelf al snel tekort doen. Sommige gaan zelfs zo ver dat ze zich bij voorbaat al aan de ander aanpassen." Vanuit haar eigen gezinssituatie raakte Jenny meer en meer geïntrigeerd door verschillende opvoedmethodes waarmee je kinderen kunt begeleiden op weg naar volwassenheid. Ze volgde de opleiding tot kindercoach en verdiepte zich in het oplossingsgericht coachen van kinderen. Inmiddels heeft ze haar zaakjes tiptop in orde en kan ze via Tiptop kindercoaching anderen helpen met haar deskundigheid.

Tiptop oplossingsgerichte kindercoach

"Kinderen die om wat voor reden dan ook het overzicht kwijt zijn, gaan zich uiten door heel snel boos te worden, of juist overal heel onzeker op te reageren. Stoer gedrag kan een manier zijn om onzekerheid te verbloemen. Zodra een kind zich achter een bepaald gedrag gaat 'verstoppen', kan het er zelf niet meer mee omgaan en heb je een probleem. Soms sta je als ouder gewoon te dichtbij om daar goed mee om te

kunnen gaan", aldus de kindercoach. Jenny betreft ouders daarom direct bij de coaching. Ieder gesprek vindt plaats met ouder en kind. Op die manier komt de onderlinge interactie duidelijk naar voren en kan Jenny daar direct op inspelen. Tijdens de eerste kennismaking wordt door middel van vragen vastgesteld waar het probleem ligt. "Maar we gaan niet in het probleem zitten. We werken aan de vraag: 'Waar wil je naartoe?' Dat is immers de oplossing."

Kunnen u en uw kind wel een steuntje in rug gebruiken? Kijk dan eens op www.tiptopkindercoaching.nl en neem contact op met Jenny Lenting. Tiptop kindercoaching helpt u graag op weg.



Tiptop kindercoaching
Kastanjestraat 5
5492 EZ Sint-Oedenrode
Tel: 06 222 12 179
Email: jenny@tiptopkindercoaching.nl

Starter van de maand is een initiatief van:



Starterscollectief
sint-oedenrode